

**OGOW  
XUQUUQDAADA.  
CODKAAGA  
DHIIBO.**

**imha**

u doodis madaxbannaan  
oo caafimaadka  
dhimirka ah

# MA WAXA JIRA XUKUN DAAWAYN AH OO QASAB AH OO ADIGA KU QABANAYA?

Haddii aad qaadanayso daawaynta khasabka ah, waxay noqon kartaa khibrad cidlo iyo murugo leh. Waxaa laga yaabaa inaad dareento inaan qofna ku dhegaysanayn.

U doodeyaasheenna madax-bannaan waxay awoodaan:

- inay dhegaystaan waxaad rabto oo ay kaala hadlaan fursadaha kuu furan
- inay ku siiyaan macluumaad iyo taageero si aad ugu dhaqanto xuquuqdaada
- inay kula shaqeeyaan si aad ra'yigaaga u dhiibatid
- inay kuu gudbiyaan adeegyo kale haddii aad u baahan tahay.

Adeegeena waa mid madax banaan, lacag la'aan ah isla markaasna wax kasta ay qarsoodi kuu yihiin.

Waan kula soo xidhiidhi doonaa haddii aad qaadanayso daawaynta khasabka ah, inaad noo sheegtay inaanaan kula soo xidhiidhin mooyee.

IMHA waxaa ka go'an inay bixiso adeegyo u doodid badbaado leh oo loo dhan yahay

## Nala soo xiriir

Soo wac **1300 947 820**

9.30 subaxnimo ilaa 4.30 galabnimo, todobada maalmood ee usbuuca

limayl [contact@imha.vic.gov.au](mailto:contact@imha.vic.gov.au)

Booqo websaydkayaga [www.imha.vic.gov.au](http://www.imha.vic.gov.au)

Wac **1800 959 353** si aad u maqashid cod la duubay oo xuquuqdaada ah isla markaasna lacag la'aan ah

Waxaan kuu diyaarin doonaa turjubaan.



[imha.vic.gov.au](http://imha.vic.gov.au)

**imha**  
u doodis madaxbannaan  
oo caafimaadka  
dhimirka ah

