

သုဉ်ညါနွဲးယာ်, ကတိထီဉ်တၢ်

လၢစဲးပထုဘၢ 2023

သးဆူဉ်ချ့တၢ်တဲခဲးတၢ် လၢအသဘူတဖု Independent Mental Health Advocacy (IMHA)

မၤစၢၤနၤသုလၢကသုဉ်ညါဘၢနွဲးယာ်ဒီးနကကတိထီဉ်တၢ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. (IMHA)

မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤကရၢလၢအတဲခဲးကလီတၢ်တဖုဒီးပၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ခူသ့ၣ်အပူၤလၢပုၤလၢ-

- အဒီးန့ဉ်ဘၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢလုၤတက့ၤကဘၢမၤန့ၢ်ဝဲ
- မ့တမ့ၢ်ဘၢကီၢ်ဘၢဂီၤလၢဒီးန့ဉ်ဘၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢလုၤတက့ၤကဘၢမၤန့ၢ်ဝဲန့ဉ်လီၤ.

(IMHA) မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤကရၢတဖုလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထီဉ်အီၤလၢဘိးထီဉ်ယၢၤသဲးတၢ်မၤစၢၤ (Victoria Legal Aid)

ဘၢဆၢတမ့ၢ်သဲးတၢ်မၤစၢၤကရၢန့ဉ်ဘၢ. IMHA မ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤကရၢအသဘူတဖုလၢသးဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤဂီၢ်ဝီအပူၤန့ဉ်လီၤ.

ပကဆဲးကျိးန့ၤ

စးထီဉ်လၢစဲးပထုဘၢ ၁ သီ, ၂၀၂၃ န့ဉ်, [Mental Health and Wellbeing Act 2022 \(Vic\)](#)

တဲဖျါဝဲလၢတၢ်ကဒုးသုဉ်ညါပုၤဖဲတၢ်အရဲဒိဉ်

လၢတၢ်ကဘၢမၤဖဲဒီးန့ဉ်ဘၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢလုၤတက့ၤတၢ်ကဘၢမၤန့ၢ်

အီၤအခါန့ဉ်လီၤ. မၤလိအါထီဉ်ဘၢဃး: [‘မ့ၢ်တၢ်ကဘိးဘၢသုဉ်ညါIMHA လၢအခါမတၤလဲဉ်’ \(When will IMHA be notified?\)](#) ဖဲလံာ်ကွဲးတဘျီအံၤအကုၢ်ပူၤန့ဉ်တက့ၢ်.

မ့တမ့ၢ်လၢနတဲဘၢပုၤလၢတဘၢဆဲးကျိးန့ၤတဂ့ၤအဂီၢ်န့ဉ်, ပကဆဲးကျိးန့ၤန့ဉ်လီၤ. ဖဲပဆဲးကျိးန့ၤအခါ, ပကတဲဖျါန့ၤတၢ်လၢပမၤအီၤ, ဒီးနဆၢတဲလၢနအဲဉ်ဒီးပတၢ်မၤစၢၤတဖုအဂီၢ်ခါသ့ဝဲလီၤ. လၢကတဲဘၢပုၤလၢတဘၢဆဲးကျိးန့ၤတဂ့ၤအဂီၢ်ကွဲးဘၢ ‘တဲပုၤလၢတဘၢဆဲးကျိးန့ၤတဂ့ၤအဂီၢ်’တၢ်ကွဲးအကုၢ်ဖဲလံာ်ကဘျိး အံၤအပူၤတက့ၢ်.

နဆဲးကျိးပုၤသ့

ဖဲတကီၢ်ခါအံၤနမ့ၢ်တဒီးန့ဉ်ဘၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢတၢ်ကဘၢမၤအီၤဘၢ

ဘၢဆၢမ့ၢ်ကီၢ်ဂီၤဘၢဃးတၢ်ဒီးန့ဉ်ဘၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢလုၤတက့ၤကဘၢမၤန့ၢ်အီၤန့ဉ်, နမၤန့ၢ် IMHA

တၢ်မၤစၢၤတဖုသ့ဒီးဝဲလီၤ. နကလိဉ်ဆဲးကျိးပုၤလိလိခီဖျါတၢ်တဘိးဘၢသုဉ်ညါဒီးပုၤဘၢအဃိလီၤ. နကိးပုၤသ့ဖဲ [1300 947 820](#), ကွဲးဘၢပပုၢ်ယဲၤ [www.imha.vic.gov.au](#), မ့တမ့ၢ်ဆၢအံၤမ့(လ)ဆူ [imhacontact@imha.vic.gov.au](#) တက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ကဲထီဉ်ညီန့ၢ်အသးတဖုလၢပုၤကကီၢ်ဂီၤဘၢဃး

တၢ်ဒီးန့ဉ်တၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢလုၤတက့ၤတၢ်ကဘၢမၤန့ၢ်အီၤပုၤဃုာ်တၢ်တူၢ်ဘၢ

ဒ်သိးနအၢၣ်လီၤထွဲဃုာ်ဒီးပုၤကရၢလၢအကူစၢၤယၢၤဘျါန့ၤတသ့ဘၢ,

မ့တမ့ၢ်ပုၤကရၢလၢအကူစၢၤယၢၤဘျါန့ၤတဲန့ၤလၢနမ့ၢ်တမၤတၢ်နီတမံၤ

ဘၢန့ဉ်တၢ်ကပဉ်န့ၤလၢတၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျါလၢနဘၢမၤအီၤအပူၤန့ဉ်လီၤ.

IMHA ဆီၣ်ထွဲန့ၣ်သ့ၣ်လဲၣ်

ပဆီၣ်ထွဲန့ၣ်သ့ၣ်လၢက-

- နံၣ်ပၢၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်, တၢ်ကူၤစါယါဘျါ, တၢ်ကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်ကိညါထီၣ်က့ၤအဂီၢ်
- မၤတၢ်ဆၢတဲၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်, တၢ်ကူၤစါယါဘျါဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲ
- နံၣ်ပၢၢ်ဒီးဟံးဖီၣ်ထီၣ်န့ၣ်ယၢ်
- မၤဆိတၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်လၢနသးလီၤမၤတဖၣ်
- နံၣ်လီၤပုၤလၢနယုထၢထီၣ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂီၢ်တဂၤ
- ယုထံၣ်န့ၣ်သးခိၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ခံၣ်တဂၤအတၢ်ထီၣ်
- ယုထံၣ်န့ၣ်သးစးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်
- ဆိုးထီၣ်သဲးစးကွီၢ်မ့ၢ်တၢ်ပတံထီၣ် ([Mental Health Tribunal](#))
- နံၣ်ပၢၢ်ဒီးမၤန့ၣ်သးဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤတၢ်မၤစၢၤ အကျိၤအကျဲ
- ပၤဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဆၢတဲၣ်, တၢ်ထံၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ဃးတဖၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ်အအိၣ်
- မၤတၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်တဲအါတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.



ပရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်န့ၣ်ပုၤကတိၤကျိၤထံတၢ်တဂၤသ့ၣ်လီၤ. နကိးစ့ၢ်ကိးတၢ်ကျိၤထံဒီးတၢ်ကတိၤကျိၤထံတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤသ့ၣ် [131 450](#) ဒီးသံကွၢ်လၢတၢ်ကဆၢခီဃီၤန့ၣ်ဆူၣ်အိၣ်တက့ၢ်.

IMHA ကကဲခၢၣ်စးလၢဟ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်ထံၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်

အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤတၢ်မၤစၢၤကရၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

န IMHA အပုၤတဲခဲးတၢ်တဂၤ-

- ကမ့ၢ်တၢ်ဒ်န့ၣ်လီၤအီၤအသိး
- တဟံးဂ့ၢ်ဝီလၢတပၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ပျဲနီၤတမံၤဘၣ်
- တအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲၤပုၤအဂၤဆိမိၣ်ကမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢ နဂီၢ်, ဖဲနမ့ၢ်ပုၤအသးနံၣ်အစ့ၤကတၢ် ၁၆ နံၣ်တဂၤအခါန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်ပုၤ ၁၅ နံၣ်တဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ်သးမ့ၢ်စၢ်န့ၣ်အန့ၣ်သၢပျါ, IMHA ကထုးဖျါဟံးဖျါထီၣ်န့ၣ်တၢ်ထံၣ်တဖၣ်ဒီးမၤယုၣ်တၢ်ဒီးန့ၣ်ဟံးဖီၣ်ဖိ, ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤဆီၣ်ထွဲတၢ်ဖိတဖၣ်ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်ဝဲတၢ်ဒီသဒါတၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တဲဘၣ်ပုၤလၢတဘၣ်ဆဲးကျိးန့ၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်

နကလိၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအပၤဖျါထီၣ်ဘၣ်ဃးန့ၣ်ကစၢ်ဒ်သိးပကသ့မၤလီၤတၢ်-

- လၢပတကျဲးစးဆဲးကျိးန့ၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်, ဒီး
- ထူးသံကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဃးန့ၣ်ကူၤစါယါဘျါလၢလ့ၤတက့ၤနဘၣ်မၤန့ၣ်အီၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟ့ၣ်ထီၣ်ပုၤတဖၣ်တၢ်ကပၤဆၢမၤအီၤလၢတၢ်ပၤဆၢမၤဒါခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နက့ၢ်ဖဲ

<https://www.imha.vic.gov.au/how-we-handle-personal-information>

လၢကယုသ့ၣ်ညါတၢ်လၢပၤဆၢမၤနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးဒိသဒါနတၢ်န့ၣ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်သ့လီၤ.

လၢကတဲဘၣ်ပုၤလၢတဘျီဆဲးကျိးန့ၣ်တဂ့ၢ်အဂီၢ်-

- ကိး [03 9093 3701](tel:0390933701)
- ကွၢ်ဘၣ် www.imha.vic.gov.au/optout လၢကမၤပုၤလံာ်တကီၢ်လၢတၢ်တဖၣ်ထၢလၢအီၤဘၣ်အဂီၢ်
- မၤပုၤလံာ်တကီၢ်အဖီလၢအံၤဒီးဆၢဘၣ်ဆူ imhaadmin@imha.vic.gov.au မ့တမ့ၢ်ခိဖျါလံာ်ပရၢတၢ်ဆူ-

Independent Mental Health Advocacy

GPO Box 4380

Melbourne VIC 3001

- အံၤမ့(လ)ပုၤဖဲ imhaadmin@imha.vic.gov.au ဃုာ်ဒီးတၢ်ပျဲအလံာ်ပၤဖျါထီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတက့ၢ်.

သံကွၢ်ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဂၤမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်လၢကမၤစၢၤဆၢထီၣ်လံာ်တကီၢ်န့ၣ်သ့လီၤ.

ယၤ. _____ **တအဲၣ်ဒီးလၢ IMHA**

ကဆဲးကျိးယၤဖဲယမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ပၤလီၤယၤလၢတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကလုာ်လၢလ့ၤတက့ၤယကဘၣ်မၤန့ၢ်အီၤအပူၤ မ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်အရဲဒိၣ်အဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.. ယနၢ်ပၢၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဆူညါလၢ IMHA ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဃးဒီးယတၢ်ကူစါယါဘျါလၢလ့ၤတက့ၤယကဘၣ်မၤန့ၢ်အီၤန့ၣ်တၢ်ကထူးသံကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်နီၣ်- _____

ဆဲးလီၤမံၤ- _____

မုၢ်နီၣ်- _____

ကိၢ်စံာ်ဝးဝးအပူၤဆါနီၣ်ဂံၢ် (State-wide UR Number) (SWURN)- _____

တၢ်အံၤမ့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်လီၤဆီဆီတခါလၢကယဲၣ်ပုၤလၢအသ့စွဲတၢ်မၤစၢၤလၢအမၤန့ၢ်ကမ့ၢ်သးဆူဂ်ချူတၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်နီၣ်လီၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ပသုဝဲနီၣ်ဂံၢ်အံၤဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်ပသ့ၣ်ညါဘၣ်န့ၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါအဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါန့ၣ် SWURN ဘၣ်န့ၣ်, နသံကွၢ်နသးဆူဂ်ချူဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤတၢ်မၤစၢၤ, မ့တမ့ၢ်ကိး IMHA လၢ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးကသံကွၢ်မတၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်- _____

အံၤမ့(လ)- _____

လီၤအိၣ်ဆိးထံး- _____

လီၤကဝီၤ- _____

လီၤကဝီၤနီၣ်ဂံၢ်- _____ တီၢ်လီၤန့ၣ်အိၣ်လီၤကဝီၤ/ဝုၢ်

နမ့ၢ်ဆိတလဲနသးလၢအလီၤခိးမ့ၢ်အဲၣ်ဒီး IMHA ဆဲးကျိးနဖဲနဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢကဘၣ်မၤအီၤအံၤန့ၣ်, န- ၂

- ကိး [1300 947 820](tel:1300947820)
- အံၤမ့ၢ်(လ) imhacontact@imha.vic.gov.au
- ကွၢ်ဘၣ်ပပုၤယဲၤဖဲ www.imha.vic.gov.auက

တၢ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ IMHA လၢဆၢကတီၢ်အခါဖဲလဲၣ်.

တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါ IMHA ဖဲ-

- နဘၣ်တၢ်ပၢ်နလၢတၢ်ကူစါယါဘျါတစိၢ်တလီၤအတၢ်ကလုာ်ဖိလၢ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကလုာ်, ပုၤယုၤဖဲနမ့ၢ်ပုၤဆါတဂၤလၢအမၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီမ့တမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအပူၤတဂၤ
- တၢ်ကဖိၣ်ဃံးန့ၣ်ဒဲးယၢ်လၢကဆဲးကျိးတၢ်
- နတၢ်ကူစါယါဘျါတစိၢ်တလီၤ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကလုာ်.ဘၣ်တၢ်ပၢ်လီၤဆီအီၤလၢပုၤတတဒီးဆူပုၤဆါလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်တဂၤမ့တမ့ၢ်ပုၤဆါလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဆူပုၤတတဒီးအပူၤ
- နတၢ်ကူစါယါဘျါတစိၢ်တလီၤ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကလုာ်န့ၣ်,တၢ်ဃၢ်ကဒါက့ၤအီၤမ့တမ့ၢ်ထူးသံကွၢ်အီၤ
- နအိၣ်ဒီးသးဆူဂ်ချုတ်ထီၣ်ဒိကန့ၣ်ကွီၢ်ဘျီၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်အီၤ
- တၢ်သ့ၣ်တၢ်ပၢ်လီၤဆီတၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ဖိၣ်ဃံးအီၤ, ဒ်သိးတၢ်ပၢ်လီၤဆီနယံၤဒီးပုၤဂၤ, မ့တမ့ၢ်နီၣ်ခိမ့တမ့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ဖိၣ်ဃံးအပူၤ
- နတၢ်ကလုာ်န့ၣ်တၢ်မၤလီၤဆီအီၤလၢကဆၢခိၤဃီၤလၢတၢ်ကူစါယါဘျါဆူသးဆူဂ်ချုတ်မၤစၢၤအလီၤအဂၤတတီၤလၢတၢ်ပၢ်လီၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ပုၤဆါလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအပူၤတဂၤန့ၣ်,တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးIMHA ဖဲ-

- နဒီးန့ၣ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢနဆူ, သးဆူဂ်ချုတ်မၤစၢၤအလီၤလၢတၢ်ပၢ်လီၤအီၤ
- တၢ်ပျီၤလီၤကွၢ်နလၢနကက့ၤကဒါနဆူဃီၤပူၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ပုၤဆါတဂၤလၢအမၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်, တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိး IMHAဖဲ-

- နဘၣ်တၢ်ဆၢနဆူသးဆူဂ်ချုတ်မၤစၢၤအလီၤလၢတၢ်ပၢ်လီၤအီၤ, ထဲဒၣ်တၢ်မၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ပျီၤက့ၤကရူၢ် ([Forensic Leave Panel](#))
အတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢတၢ်ကဆၢနအဂီၢ်မ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်န့ၣ်လီၤဟဲဝဲလၢပုၤဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတၢ်တဖုအအိၣ်ခိးန့ၣ်,နမၤနဲသ့လီၤ.
- သးခိၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်သးခိၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်တဂၤမ့ၢ်န့ၣ်လီၤနလၢတၢ်ကဆၢနဆူသးဆူဂ်ချုတ်မၤစၢၤကရူၢ်လၢတၢ်န့ၣ်လီၤအီၤအအိၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤလၢအမၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီပတံထီၣ်သးဆူဂ်ချုတ်ကွီၢ်ဘျီၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကလုာ်လၢတၢ်ဆဲးမၤအါထီၣ်အီၤ, ဖဲဒီးတၢ်ကလုာ်အံၤတၢ်မၤကဲထီၣ်အီၤဒီးအဆၢကတီၢ်လၢတၢ်မၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

ကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီး IMHA ဒီးယုသုဂ်ညါအါထီၣ်ဒ်လဲၣ်.

- ကွၢ်ဘၣ်ပုၤယဲၤ www.imha.vic.gov.au မ့တမ့ၢ်ဆၢအံၤမ့(လ) imhacontact@imha.vic.gov.au
- ကိးဘၣ် IMHA လီတဲစိအကျိၤ [1300 947 820](tel:1300947820), ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအီၤလၢ IMHA အပုၤတဲခဲးတၢ်တဖၣ်ဖဲဂီၤ 9:30 နံၣ်ရံၣ်- ဟါ 4:30 နံၣ်ရံၣ် တနံၣ်န့ၣ် နွံသီ (ထဲဒၣ်ပဒိၣ်နံၣ်သဘူတဖၣ်ဇီၤ)လီၤ.
- ကိးဘၣ် IMHA ခွဲးယၢ်အလီကျိၤဖဲ [1800 959 353](tel:1800959353) လၢကနီၤဟူဘၣ်တၢ်ဖီၣ်န့ၣ်တၢ်ကလုာ်ဘၣ်ဃးဒီးနွဲးယၢ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.
- သံကွၢ်ဘၣ်ပုၤလၢအဟ့ၣ်ထီၣ်သးဆူဂ်ချုတ်မၤစၢၤ, ပုၤလၢအကွၢ်ထွဲတၢ်မ့တမ့ၢ်ပုၤဆီၣ်ထွဲတၢ်လၢအဂၤတဖၣ်လၢအမၤစၢၤလဲလၢတၢ်ဆဲးကျိး IMHA အဂီၢ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်နတၢ်ထံၣ်မ့တမ့ၢ်မၤဝဲတၢ်ကဒူးတဲအါတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီး IMHA န့ၣ်, ဝံသးစူဆဲးကျိးပုၤ, မ့တမ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ်အကုၢ်လၢပပုၤယဲၤအပူၤတက့ၢ်.
- မၤန့ၢ်တၢ်ကျိးထံလၢတလၢာ်ဘျုးလၢာ်စူသ့ဒီဖျိကိး [131 450](tel:131450), ဒီးမၤအဝဲသ့ၣ်ကိးပုၤဖဲ [1300 947 820](tel:1300947820) တက့ၢ်.

